**МКДОУ №2 " Аленушка"**

**Праздник «Путешествие в страну полезных продуктов»**



Воспитатели: Вдовенко Т.А.

Хорольская В.И.

Еськова В.И.

**Праздник «Путешествие в страну полезных продуктов»**

Цели: закрепить знания детей о пользе молочных продуктов, их лечебных свойствах, витаминах и витаминных продуктах; воспитывать у детей сознательное отношение к выбору продуктов питания, умение анализировать свой выбор; развивать творческие способности детей в драматизации.

Предварительная работа: беседа с детьми *«Самые полезные продукты»*; организация выставки и беседа *«Где взять витамины зимой?»*; составление альбома с родителями *«Все о молочных продуктах»*; оформление мини-выставки *«Веселый молочник»*; стенгазет, выставки поделок.

**Ход праздника:**

Ведущий. Здравствуйте, ребята, уважаемые родители и гости! Мы пришли с вами на праздник к Зелибобе, чтобы продолжить разговор о правильном питании. Что же случилось?

Раздается телефонный звонок.

Ведущий снимает трубку.

- Алло, Зелибоба, что случилось? Ребята, звонит Зелибоба, просит срочно включить телевизор.

Зелибоба. Здравствуйте, ребята и взрослые. Я, к сожалению, не могу прийти на ваш

праздник. Я в служебной командировке. Но вам не придется скучать. К вам в садик направляется Вовка Морковкин. Он ничего не знает о правильном питании и вы должны ему помочь во всем разобраться. Все, пока, я еще с вами сегодня свяжусь.

Ведущий. Ну что, ребята, поможем Вовке Морковкину.

В зал входит Вовка.

Вовка. Куда это я попал?

Ведущий. На праздник к ребятам в детский сад. А ты откуда идешь?

Вовк а. Я в тридевятом царстве был, в тридесятом государстве. Представляете, я там царя видел, настоящего, в короне. А он, представляете, забор красит. Был бы я царь

Ведущий. И что же?

В о в к а. Я бы только и делал, что ничего не делал. Хочешь тебе — пирожное, хочешь тебе — мороженое.

Ведущий. Значит, Вовка, ты хочешь стать бездельником и обжорой? Питаться пирожными и мороженым вредно для здоровья. Сегодня мы с ребятами собрались, чтобы поговорить о полезном питании.

В о в к а. А что это за полезное питание?

Ведущий. Вот тебе книга *«Оригинальные советы наших бабушек и мам»*, в ней ты прочтешь о полезных продуктах.

Вовка раскрывает книгу.

Вовка. Фу, у вас все тут помидоры, огурцы, каши. Я чего-нибудь сладенького хочу, сдобненького, вкусненького. И вообще, я такие книжки читать не хочу, я сказки люблю.

Бросает книгу.

Ведущий. Раз так, давайте, ребята, отправим Вовку в путешествие по сказкам.

Изба в русском стиле. За столом сидят козлята. Стучится и входит Коза.

Коза. Здравствуйте, козлятушки,

Здравствуйте, ребятушки.

Не скучали вы без матушки?

Вижу — целы и здоровы.

Не пустили волка злого?

Угадайте, что я вам принесла?

Оно течет, но не вода.

Оно как снег бело всегда.

На вкус его узнать легко.

Ведь это в крынке *(молоко)*.

1-й козленок

Пить люблю я молоко,

В нем и сила и тепло.

Ведь оно волшебное,

Доброе, полезное!

2-й козленок

С ним расту я по часам

И совет хороший дам:

Вместо пепси, лимонада

Молоко пить чаще надо,

3-й козленок

Молоко всем помогает,

Зубы, десны укрепляет.

Чувствуешь себя легко,

Если пьешь ты молоко.

4-й козленок

А я люблю кефир.

Полезные микробы в нем живут,

Болеть не дают,

Всем здоровье несут.

5-й козленок.

А я йогурт люблю.

Лучше йогурт нежный съесть,

Йогурт — праздничная смесь.

Лакомство из молока и фруктов.

Аппетитно,сладко, вкусно.

Коза. Молодцы, козлята. Вот вам молоко, кефир, йогурт.

Стук в дверь, входит Вовка.

Вовка. Что это вы тут делаете?

К о з а. Я угощаю своих козлят полезными молочными продуктами, чтобы они стали сильными, здоровыми. Присоединяйся к нам. Мы собрались пообедать. Я удивительный рецепт каши знаю. Пойду на базар за продуктами для каши, а вы сидите дома, ждите меня Волка не впускайте,

Ведущий. Ребята, пока козлята ждут свою маму, мы поиграем в игру. Вы знаете, какие

продукты нужны для каши?

Игра

Ведущий. Ребята, сейчас мы с вами будем готовить кашу, но не по-настоящему, а понарошку. Если из того, что я буду называть, может готовиться каша, то вы хлопните в ладоши и громко скажите: *«Да!»* Но если продукты для приготовления каши не используют, тогда вы дружно топните и скажите: *«Нет!»* Давайте прорепетируем.

А теперь играем:

Парное молоко. *(Да)*

Куриное яйцо? *(Нет)*

Крупа манная? *(Да)*

Капуста кочанная? *(Нет)*

Соленый огурец? *(Нет)*

Мясной холодец? *(Нет)*

Сахар да соль? *(Да)*

Белая фасоль? *(Нет)*

Масло топленое? *(Да)*

Рыбка соленая? *(Нет)*

Лавровый лист? *(Нет)*

Китайский рис? *(Да)*

Чернослив да изюм? *(Да)*

Шоколадная глазурь? *(Нет)*

Перец болгарский? *(Нет)*

Соус татарский? *(Нет)*

Клубничное варенье? *(Да)*

Бисквитное печенье? *(Нет)*

Молодцы, ребята!

Песня про кашу

Стук в дверь

Во л к *(тоненьким голоском)*.Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся. Ваша мать пришла, вам поесть принесла.

Козлята. Не матушкин это голос. Кто же это?

Вовка. Да это же волк. Вы что, сказку не знаете?

Козленок. А что это у него с голосом? Давайте впустим его.

Козленок. Что с тобой? Почему голос такой жалобный?

Волк. Заболел я, горло простудил. Голос пропал. Никто меня не боится

Козленок. И мы тебя не боимся. Горло твое вылечим. Нас мама научила: подогреть молоко, положить в него масло и ложку меда и все это выпить. Молоко не только полезное, но и лечебное. Выпей, Волк, и иди к себе. Завтра горло твое будет здорово.

Волк уходит. Входит Коза.

К о з а. А вот я вам каши наварила, вкусной, ароматной.

Ведущий. А как кашу сделать еще вкуснее и полезней, расскажут наши мамы.

Рассказ мам о добавках. Им предлагают украсить кашу для дегустации.

Ведущий. Вот, Вовка, сколько полезных продуктов ты знаешь. Но это еще не все. Отправляйся в следующую сказку — в государство Принца Лимона.

Сидит Принц Лимон, к нему выбегает Виноград.

Виноград. Принц Лимон, в нашем государстве непорядки.

Нужно срочно разобраться: поссорились овощи, их нужно помирить.

Входят Овощи.

Овощи

Кто у нас из овощей

И вкуснее и нужней?

Кто при всех болезнях

Будет всем полезней?

Морковь

Про меня рассказ не длинный,

Кто не знает витамины?

Пей всегда морковный сок,

Будешь строен и высок.

Ведущий

Тут надулся помидор

И промолвил строго:

Помидор

«Не болтай, Морковка, вздор,

Помолчи немного!

Самый вкусный и приятный

Уж, конечно, сок томатный».

Капуста

Я — Королева среди овощей,

Без меня не сварить вкусных щей.

А какие вкусные

Пироги капустные!

Лук

Я приправа в каждом блюде

И всегда полезен людям.

Угадали? Я — ваш друг,

Я простой зеленый лук.

Горошек

Вот и я — Горошек.

Я не хвастунишка.

Я такой хорошенький,

Зелененький мальчишка.

Если только захочу,

Всех горошком угощу!

Лимон

Хватит спорить!

Чтоб здоровым, сильным быть,

Нужно с витаминами дружить.

Надо овощи любить

Все без исключенья!

В этом нет сомненья.

Ведущий. Вовка, а ты знаешь что-нибудь о витаминах? Ребята, давайте расскажем Вовке о витаминах.

Выходят дети с таблицами.

Витамин А.

Витамин А— витамин роста. Он отвечает за здоровую кожу и хорошее зрение.

Витамин В.

Нужен нам, чтобы быть сильными. Он отвечает за хорошее настроение.

Витамин С.

Самый известный витамин. Он оберегает от простуды и укрепляет кости.

Витамин Д.

Укрепляет наши кости и зубы.

Родители *(выносят поднос с фруктами и овощами)*.

Вот вам самые витаминные продукты.

Пока вы занимаетесь, мы приготовим угощения из них.

Ведущий. Вовка, с витаминами ты познакомился. Отправляйся теперь в сказку к Домовёнку Кузе.

Появляется Кузя из дверей, он тащит корзину с продуктами.

Кузя. Ой, беда-беда, огорчение! Не могу донести. Нафаня, помоги!

Натыкается на Вовку.

Кузя. Ты кто?

В о в к а. Я — Вовка Морковкин. А ты кто?

К у з я. Я — Домовенок Кузя. Вот делаю запасы. А то кладовочка моя опустела, все съел.

Вовка. А чего это ты так много набрал? А ты знаешь, что есть продукты полезные и не очень?

Кузя. Нет, не знаю.

Звучит музыка, появляются Василисы с шариками.

Вовка и Кузя. А вы кто такие?

Василисы. Василисы Премудрые.

1-я Василиса. Обмениваемся премудростями.

2-я Василиса. Для вас полезен будет наш урок.

3-я Василиса. Мы вам расскажем о светофоре питания.

1-я Василиса

Вот горит зеленый свет,

Получаем на обед помидоры и капусту,

Лук и перец очень вкусный.

Рыбу свежую и мясо

И подсолнечное масло.

Фрукты, ягоды, салат —

Всё полезно для ребят.

2-я Василиса

Желтый свет — это продукты,

Но не овощи и фрукты.

Сыр, сметана и творог,

Глазированный сырок.

Привезли издалека

Три бидона молока.

Это все полезно очень.

Ешьте через день по очереди.

3-я Василиса

Тот, кто хочет толстым стать,

Должен целый день жевать:

Плюшки, торт, конфеты, сахар,

Мясо жареное в масле,

Есть печенье, шоколад,

Фанту пить и лимонад.

Красный свет подметит метко —

Ешь такое крайне редко.

Василисы

*(все вместе)*.

Помните все правила — питаться надо правильно!

Кузя. Что же мне делать с этими продуктами?

Ведущий. Ребята тебе сейчас помогут разобраться.

Вовка *(подходит к корзинам, берет газировку)*.

В о в к а. Чем она вредна? *(Много газа.)* А чем вредны чипсы? Торт? Шоколад? А чем

полезен лимон? Яблоки? Кефир?

Ведущий *(обращается к родителям)*. А что вы даете детям вместо газировки (сок, йогурт, молоко? Вместо чипсов (попкорн, орехи? Вместо сладостей (фрукты, мед, мармелад?

Раздается звонок от Зелибобы.

Дети смотрят видеосюжет *«В гостях у Илюши»*.

Ведущий. Ну что, Вовка, понравились тебе наши сказки?

Вовка. Я все понял. Чтобы стать сильным, красивым, здоровым и умным, надо правильно питаться.

Ведущий. Ребята приготовили для тебя песню. И прими в подарок корзину с полезными продуктами.

Родителей приглашают на дегустацию.